

こども  
hesso

東北大学病院 広報誌「へっそ」

TAKE FREE

12



特集…こどもの健康





おでこ  
たんこぶ

え・いとうあきこ  
ぶん・そらまめみきお



おでこから  
うまれた  
たんこぶ  
コブコブは

特集

こどもの

健康

風邪をひいて強くなり、けがをして安全を知り、心も体も、毎日の生活の中で発達を続ける子どもたち。子どもの健やかな成長は、子育てに関わる大人の共通の願いです。

東北大学病院の小児科では、さまざまな疾患の子どもたちが専門的な治療を受け、入院生活を送っています。今号は、お子さん、お孫さんに絵本を、おじいちゃんおばあちゃん、お父さんお母さんに、当院小児科医師からのお話をご紹介します。ご家族全員で子どもの健康について考えてみてください。

小児科科長に聞きました。  
子どもの健康とは？

その子らしい  
健やかさを

小児科科長  
吳繁夫



子どもは特別

小児科学の教科書の冒頭には「子どもは小さな大人ではない」と書かれています。大人と子どもでは大きさが違うだけでなく、かかる疾患そのものが違い、年齢が小さければ小さい程、その違いが大きくなります。また、同じ治療であっても反応が異なる場面も多く見られます。さらに同じ子どもでも、体重は300gと100kgと幅広く、私たち小児科医が診る子どもは非常に多彩です。日常生活も全く異なるため、病気の子どもへの治療には、子どもに特化した施設や診療が必要です。各地に「子ども病院」が設置されているのは、このような背景からです。当院小児科でも、出来る限り子ども中心の医療を実現するため、治療法や生活環境の改善に取り組んでいます。



すごい  
いきおいで  
おおきく  
ふくれて



また、医学の進歩により医療を取り巻く環境は大きく変化しています。小児科も同様で、最近では予防接種が普及し麻疹や細菌性髄膜炎などの感染症が減少しました。しかしながら、喘息やアトピー性皮膚炎といったアレルギー疾患や発達障害などのこころの病気が増加しており、子どもたちのケアの必要性はむしろ増しています。特に宮城県では不登校が全国に比べて多く、メンタルヘルスへの対応が重要になっています。子どものメンタルヘルスを専門とする医師は限られており、私たちも宮城県から支援を受けながら、この分野の専門医を育成するよう努力しています。

#### 笑顔を増やす

私は診察のときに、食べ物の好き嫌いをよく聞くことがあります。いつから何度の熱が出たとか、顔色はどうかとか、病気を診るわけですが、それよりもまず、その子に興味を持つことが大切だと考えているからです。そうすると、兄弟はいるのか、どんな遊びが好きなのか、休日は何をしているのかと、その子のが自然と気になってきます。子どもは家族や友人、学校との関わりの中で生活するひとりの人であり、それら全てを含めて「健やかに生きる」ということであるのを忘れてはいけません。

小児科学の教科書にはあまり書いてあり

まっかな  
かおで  
わめき  
ちらすから

ませんが(笑)、私は、子どもを笑顔にすることも小児科医の大切な仕事と考えています。小児病棟には保育士がいて、小学校と中学校が設置され、先生が授業をしてくれています。小児専門の看護師や臨床心理士、チャイルドライフスペシャリストなども常駐しています。最近では、スノーピーや各地の様々な「ゆるキャラ」が毎月来てくれて、入院中の子どもたちと遊んでくれます。また、親御さんと一緒に映画を見たり楽しい思い出を持って退院していただくために「映画上映会」を行っています。(P13)

#### 立場の違いを越えて理解と尊敬を

子育ては本当に大変な仕事です。特に、親御さんをはじめとする方々の幼いお子さんに対して注ぐ労力と愛情は尊敬に値します。現在の社会は、保育士、幼稚園の先生、学校の先生などの子育てに関わる方々への理解が不足しているように感じます。多くの人の力がなければ、良い子育てはできません。立場の違いがあっても、子育てに携わる方々の目標は同じだと思います。お互いの努力を理解し、尊敬を持ちつつ、様々な立場で子育てを楽しんでいただければと思います。

4 当院小児科の各専門グループの医師に聞きました。子どもの健康について最近気になっていることは何ですか？



なだめたり  
あやしたり  
たいへん  
だし



小児科 VOICE ①  
てんかんでも  
自信を持って

小児神経グループ  
植松 貢



歩き始めや言葉が遅い、熱で痙攣<sup>けいれん</sup>を起こした、だんだん歩けなくなった、突然意識を失って倒れた、頭が痛いなど、脳や神経が原因の症状は様々で、病気の種類もたくさんあります。子どもは自分の具合が悪いところをうまく伝えられなかったり、診察や検査が大変だったりしますが、当院には、発達する子どもの脳と神経を専門にみる小児神経科医が揃っています。特に「てんかん」は、東日本全体から紹介を受けて、時には入院していただいて専門的な診断と治療を行っています。てんかんは100人中1人と比較的多い病気ですが、てんかんを持つ子どもの7割は成長と共に徐々に良くなって治ります。それなのになぜかあまり良くないイメージのある病名で、年長になると「学校の先生に病名を伝えても良いのか」などと悩んでいる子どもや親御さんがたくさんいらっしゃいます。てんかんを持つ子どもたちが、自信を持って生きていけるような時代に早くなって欲しいと願っています。

小児科 VOICE ②  
治ったあとの  
生活も大切

血液・腫瘍・免疫グループ  
笹原 洋二



血液・免疫の病気や小児がんには、白血病や再生不良性貧血、生まれつき感染症に弱い免疫不全症、そして固形がんなどがあります。これらは高度で専門的な医療を必要とするため、当院でも多くの患者さんが治療を受けています。当院は東北地区で唯一の小児がん拠点病院です。感染症に注意が必要な子どもでも快適に過ごせるようにセミクリーン域とプレイルームを設置し、小児科医をはじめ、小児がんを専門とする複数科の医師が協力して診療にあたっています。また、看護師・臨床心理士・院内学級教師・チャイルドライフスペシャリスト・ソーシャルワーカー・保育士などの多職種が生活面や心理面のトータルケアを行っています。近年、小児がんは、その多くが完治できる病気になってきました。病気が治った後の生活の質の向上も大切に考え、思春期も定期的な診察を長期に渡り行っています。

みんなじろじろ  
みるから  
ぼくすごい  
はずかしい





でも  
けんかしたって  
いたいだけ  
だし



ぼくコブコブと  
なかよく  
しようと  
きめたんだ



小児科 VOICE ③

### 家族皆で 見直しましょう

内分泌グループ  
菅野潤子



近年、肥満傾向の子どもは2〜3倍に増加、肥満、太り気味の子どもは約25%を占めます。甘いものや脂質の多い食事、魚離れや朝食欠食など食生活の変化や乱れがリスクを高めています。また、夜型の生活や座ってテレビやビデオを見る時間やパソコンやゲームをする時間が長いことも原因の一つです。小児期の肥満は成人の肥満につながり、生活習慣病と呼ばれる2型糖尿病、高脂血症、高血圧を発症し、将来的に心筋梗塞や脳卒中を起こすリスクを高めます。肥満には、出生時の体重、乳児期の過剰な体重増加、幼児期の体格の変化が関与します。体脂肪の蓄積が始まるのは6歳頃ですが、この時期が早いほど成人期に肥満度が高く、生活習慣病にかかりやすいという報告があります。また、妊娠前の母体の肥満もこれに相関しているとい報告も出ています。将来のメタボリックシンドロームを予防するため、家族全員で食生活や生活習慣を見直しましょう。

小児科 VOICE ④

### 病気でもその子に あった生活を

先天代謝異常症グループ  
坂本修



私たちの体は、エネルギーやタンパク質を作ったり、老廃物を壊したり、その過程でできた毒性物質を無害なものにするなどの化学反応(代謝)を常に行っています。先天代謝異常症は生まれつきこれらのどこかの働きが悪いため、必要なものが不足したり、毒性物質が蓄積することで症状がでる病気です。その種類は数千もありますが、一つ一つは「〇万に1人」と極めてまれです。しかも、ありふれた症状に隠れている可能性があります。例えば、食事後に具合が悪くなれば、普通は「食べすぎ」、「材料が傷んでいた？」を思います。先天代謝異常医は「米(炭水化物)の取り過ぎ」の可能性(シトリン欠損症)や「タンパク質の取り過ぎ」の可能性(尿素サイクル異常症)など、違った角度からの視点で、病気を見逃さない工夫をしています。

また、地域のかかりつけ医や学校の先生と情報を共有して、その子にあった生活を送れるよう心掛けています。





そつと ふれたり  
ちよつと わらつたり  
できる ように  
なつた ころ



コブコブは  
おでこの  
なかに すがたを  
けした



小児科 VOICE ⑤

迷ったら  
受診してください

血液・腫瘍・免疫グループ  
渡辺 祐子



脳腫瘍は、白血病に次いで多い小児がんです。当院でも多くの患者さんに世界標準の治療をしています。治療成績は劇的に改善され、例えば転移のない髄芽腫の5年生存率は、65年前は約10%でしたが現在は約85%になりました。しかし合併症や後遺症の発症率、死亡率は小児がんの中でいまだ最大です。成人と比べ大変稀なうえに100以上の種類があり、同じ種類でも部位や発症年齢により治療方法や予後が異なるため、豊富な知識と高い経験値を持つ脳神経外科医と小児腫瘍科医が揃う病院で診断治療することが大切です。

初発症状は、頭痛や嘔気嘔吐、歩行の異常、乳幼児では頭囲拡大や傾眠などが多くみられます。意識障害や痙攣けいれんのときはもちろんですが、4週間以上の頭痛や、2週間以上の嘔気嘔吐、眼の動きや見え方の異常、これまで出来ていたことが出来なくなる変化にも注意が必要です。判断が難しいことが多いですが、早期発見のため、迷ったら受診してくださいね。

小児科 VOICE ⑥

叱るのをやめて  
みてください

小児神経グループ  
奈良 千恵子



「最近、子どもがわざと怒らせるようなことをするので、叱ってばかり」と悩むお母さん、お父さんは少なくありません。では、どうして子どもたちは大好きな人を怒らせるようなことをするのでしょうか？

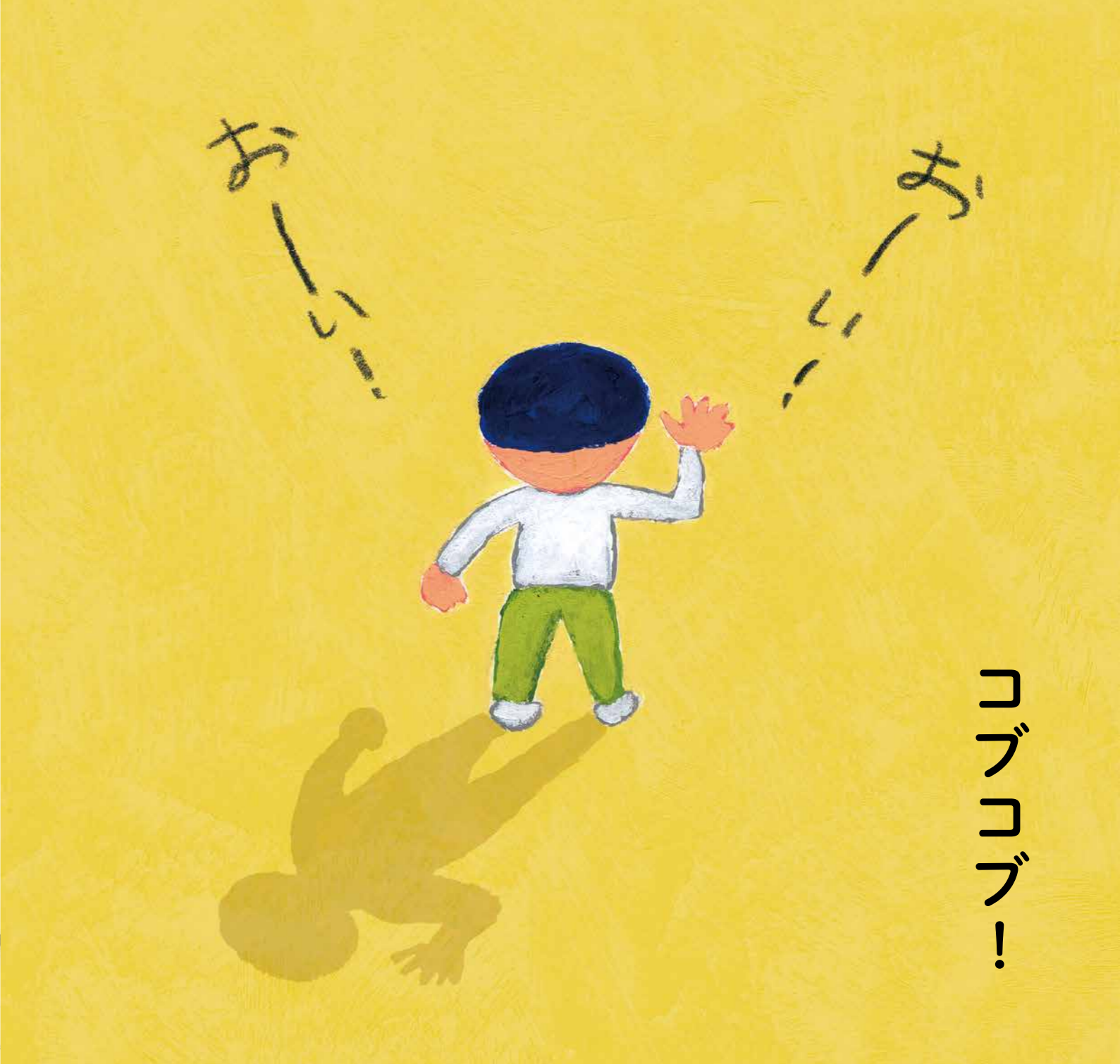
しつげに一生懸命になっていると、どうしても叱ってばかりになってしまいがちです。「最近ほめてあげてないな」ということなはいでしょうか？子どもたちは大好きなお母さん、お父さんにたくさん注目してほしいと思っています。頑張っていることをほめてもらうこと（＝良い注目）が減ると、叱られるという形だとしても自分に注目を集めたいと思うようになります。こうなると、ますますほめられることが減ってしまい、悪循環になります。こんなときは、危険なこと以外、叱るのをやめてみてください。周囲の人たちからの、お母さん、お父さんを安心させる声かけも良い循環をつくります。みんなで協力して子育てが楽しめるといいですね。





へんじがないのは  
さみしいけど  
ぼくなんだかすこし  
げんきみたい

おわり



コブコブ!

院内学級作品づくり



ホスピタルモールでは、院内学級に通う小・中学生の作品を展示しています。「世界禁煙デー」にちなんだ病院ならではの作品も。

キャラクター病棟訪問



毎月、さまざまなキャラクターが病棟を訪れます。じゃんけん大会や本の読み聞かせなど、楽しいイベントで盛り上がります。

映画上映会



病棟の外壁をスクリーンにして、キャラクター映画の上映会を開催しました。入院中の子どもたちも、つかの間の映画館を楽しみました。

イベントいろいろ

こんなこともやっています

小児科病棟では、入院中の子どもたちの笑顔を増やすため、さまざまなイベントや作品づくりを行っています。

検査や治療の時には、学校生活や日常生活になるべく支障がないように心がけ、長期入院が必要な場合は院内学級を利用していただくこともあります。また、腎臓病の治療ではステロイド薬を使用することが多く、できるだけ副作用が問題にならないように細心の注意をはらっています。

腎臓は「沈黙の臓器」とも言われ、腎臓病では何も症状がないまま機能が低下し、症状が出たときにはすでに回復が望めなくなる場合もあるので、早期発見、早期治療が大切です。学校の尿検査で見つかる血尿やタンパク尿は、腎臓病の早期診断のために重要で、当院でも積極的に詳しい検査を行っています。当院では、仙台市だけでなく宮城県全域の他の医療機関から尿検査異常や腎臓病、電解質に異常があり詳しい検査や治療が必要な子ども、高血圧、既に腎臓の機能が低下していて専門的な治療が必要な子どもなどの紹介を受けることが多いです。

小児科 VOICE ⑦  
早期発見・  
早期治療を  
腎臓グループ  
熊谷直憲





# 野菜を食べる

## 副菜レシピ



岡本智子 室長 監修

栄養とうまみが豊富に含まれる旬の野菜を使った美味しい副菜レシピをご紹介します。あらかじめ料理の時間を短縮する下ごしらえをしておくことで、手軽に無理なく野菜を食べましょう。

### 秋の食材 「かぼちゃ」



かぼちゃは緑黄色野菜で、鮮やかなオレンジ色は主にβ-カロテンによるものです。かぼちゃにはβ-カロテンと並んで抗酸化作用があるビタミンC・Eも含まれ、これらは相乗作用で血行促進や肌荒れ防止にも効果的です。また、風邪などの予防にも役立ちます。

栄養バランスのとれた食事を  
毎食(主食ごはん、パン、麺)、主菜、副菜汁物(野菜、芋、海藻、きのこなど)を揃え、1日1回、果物や乳製品を適量食べることで1日に必要な栄養素を偏りなくとることができます。



#### 便利な下ごしらえ術

切りにくい時は、ラップで包み電子レンジで加熱(1/4個あたり500Wで2分程度)すると包丁が入りやすくなります。種とワタは大きめのスプーンでえぐり取ると簡単です。



### おやつ かぼちゃと岩塩のケーキサレ\*

かぼちゃはバターで炒めて脂溶性のβ-カロテンの吸収力アップ!



レシピ(直径12cm高さ4cmの型1台分)  
かぼちゃ100gは1.5cmの角切りにし、岩塩0.2gとバター10gで焼き色がつくまで炒める  
①。さやいんげん7本は1cm幅、ウインナー3本は5mm幅に切り、バター5gで炒める  
②。ポウルにホットケーキミックス80g、卵1個、牛乳25cc、オリーブオイル15gを混ぜ、①・②と合わせる。生地を型に流し岩塩0.3gをふり、170℃に予熱したオーブンで約25分焼く。

\*フランス語で「Cake(ケーキ)」「Sale(塩)」という意味で、甘くないパウンドケーキのこと。

### 洋 かぼちゃカレー

野菜の甘みが濃縮され、溶け出した栄養もスープで全部いただきます!



レシピ(2人分)  
玉ねぎ1個はみじん切りにし、角切りベーコン40g、おろしにんにく1/2かけ分、バター10gであめ色まで炒め、水125ccを加える。沸騰したら、かぼちゃ60gを5mmの薄切りにし、プチトマト40g、カレールウ20gを加え約15分煮詰め、中濃ソース大1/2を加える。かぼちゃ20gを薄切り、パプリカ1/5個は4cmのくし型切り、なす1/2本は1.5cmの輪切りにし、焼いて盛り付ける。

### 洋 レンジで かぼちゃサラダ

成長期に必要なビタミン・カルシウムを一度にとれる簡単サラダ!



レシピ(2人分) 500Wの電子レンジを使用  
玉ねぎ小1/4個はみじん切りにし加熱(レンジで約30秒)し、塩小1/5弱を混ぜる(①)。かぼちゃ200gは2cmの角切りにし加熱(レンジで約4分強)する。温かいうちに①とマヨネーズ大2・1/2を混ぜ、粗熱がとれたらさいの目に切ったプロセスチーズ30gと和える。お好みでこしょうをふったり、レーズンをのせても良い!

# IROIRO IRYOU

## チームとの調和を大切に

チャイルドドライフスペシャリスト

渡辺 悠

入院や手術などの出来事は、大人であっても大きな不安を覚えるものです。特に子どもは、入院してすぐに始まる検査や処置を「痛いことをされた」「恐いことをされる」と受け身に捉えてしまいます。チャイルドドライフスペシャリスト(CLS)は、小児病棟の子どもたちに、病院はどういう場所で誰が何をするのか、治療方法を分かりやすく説明したり、遊びを取り入れながら促したりすることで、自分も一緒に頑張った、と前向きに治療に取り組めるように支援する役割を担います。

私は心理学を学んでいた学生時代にこの仕事に出会い、資格を取得するためにアメリカに約3年間留学しました。日本で活躍するCLSは約40人と、まだ多くはありません。帰国してからは東京都内の大学病院で働いていましたが、東北大学病院でCLSを採用すると知り、ゼロからの立ち上げに貢献したいと思い、今年の4月に着任



しました。

CLSは、医療の知識も必要ですが、何よりも人と人とのつながりの中で成り立つ仕事です。小児病棟には、医師、看護師、臨床心理士、保育士など、たくさんのスタッフが働いています。今はまだ手探りですが、ご家族も含めて、子どもたちと接する全ての人たちの声を聞き、チームの一員として、CLSの役割を根付かせていきたいです。そして、子どもたちが少しでも安心して病氣と向き合えるように、そっとそばで支えていきます。

### 取材者レポ

お茶の水女子大学生活科学部卒業後、米国メリーランド州タワソン大学に留学し、2012年にCLSの資格を取得。帰国後、国内の医療機関での勤務を経て、2016年4月より現職。前職での経験をいかし、当院では初のCLSとして大きな期待を背負う中、「突っ走らず、目立ちすぎず、調和を何よりも大切にしたい」と、やさしく強く語る表情が印象的でした。



子宮頸がん等を予防する目的で、世界保健機構では9-13歳女子へのHPV（ヒトパピローマウイルス）ワクチン接種を強く推奨しています。副反応の懸念により日本では接種が普及していませんが、最近では診療・相談体制も整備されてきています。安全なHPVワクチン接種の早期再開が期待されます。

# つぶやき イリョウリレー

つながっていく医療のことば。



産科・婦人科  
豊島 将文 先生

皮膚科  
浅野 雅之 先生

夏は皮膚トラブルが起こりやすい季節です。特に子どもの皮膚は未成熟で、子どもはかゆくなると強く掻いてしまいますので、汗の湿疹や虫刺されからとびひといった感染症も起こりやすくなります。スキンケアの基本である清潔、保湿、紫外線防護を心がけ、お子さんの皮膚を守ってあげてください。

今回は、胃腸外科の工藤 克昌先生です！

# 医療ソーシャルワーカー なぜなに 医療制度

福祉の専門家として医療の現場で患者さんを支える医療ソーシャルワーカーが、医療制度について分かりやすく解説します。



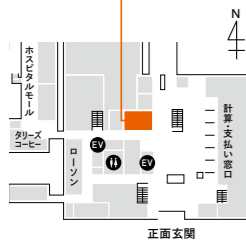
子どもが入院と言われました。医療費の支払いが心配です。何か活用できる制度はありませんか？



子ども医療費助成は、市町村により所得制限や支給範囲年齢などの条件が異なります。助成の対象になると「受給者証」が発行され、窓口での医療費負担が無料になります。

ただし、入院等で高額な医療費がかかる場合には、事前に、加入している保険団体から「限度額適用認定書」を取得する必要があります。また、厚生労働省が定めた難病に対する助成として小児慢性特定疾病などがあげられ、病名だけでなく認定基準をクリアしている場合に助成されます。さらに、18歳以下で外科的な手術が必要と判断された場合には、育成医療の申請をすると医療費を軽減できます。子どもの医療制度はとても複雑なので、医療ソーシャルワーカーにご相談ください。

医療ソーシャルワーカーはここにいます！  
医療そうだん窓口  
（外来診療棟A1階）  
受付時間／8時30分～16時



すきま時間でリフレッシュ

# かんたん ストレッチ

## 第1回

### 産後の首、肩、背中



理学療法士  
又城 桃子

産後のお母さんは、赤ちゃんのおんぶやだっこを繰り返して、首・肩・背中が凝りがちです。また、妊娠中に反り腰になってしまいう方もたくさん。赤ちゃんの健やかな成長に欠かせないお母さんの体を、ストレッチでほぐしていきましょう！

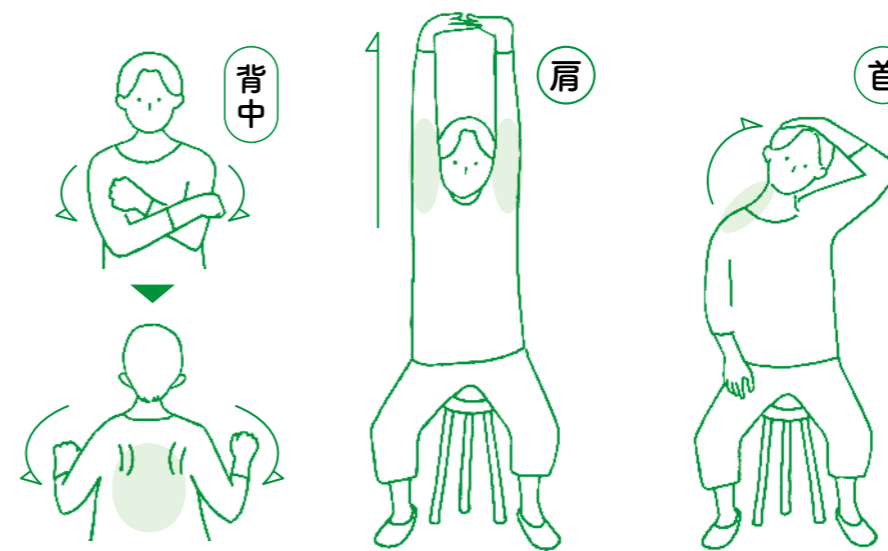
### 【基本姿勢】

両足を床につけて肩幅に開き、反り腰にならないように骨盤を立て、背筋を伸ばして座る

ストレッチは、筋肉を伸ばし関節の動きを広げるだけでなく、全身の血行や代謝の促進、さらにはリラックス効果も期待できます。かんたんストレッチで、心も体もリフレッシュしませんか？

### ストレッチの3原則

- ① 反動をつけずにゆっくりと
- ② リラックスして深呼吸
- ③ 20～30秒キープして筋肉を伸ばす



左右交互に2セット  
キープ時間 20～30秒

10回×2セット  
キープ時間 5秒

交互に10回×2セット  
キープ時間 5秒

肩甲骨の間を広げるように腕を身体の前でクロスしてキープ。肩甲骨を寄せるように腕を背中の方に引き寄せキープ。

両手の指を組み、手のひらを天井に向け、真上に伸ばしてキープ。手を真横からゆっくり下ろす。



## 漢方先生 漢方内科 高山 真先生

### テーマ「子どもの漢方薬」

小児の一般診療では、様々な症状に対して漢方が適応となります。その中でも、西洋医学では対応が難しいものに、虚弱体質があります。疲れやすい、食欲がない、冷え性など虚弱の症状に漢方薬小建中湯が使用されます。中には、シナモンやナツメ、生姜など食事として摂取されるものが含まれており、安心して使用できます。



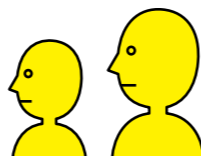
## デンタル先生 小児歯科 福本 敏

### テーマ「指しゃぶり」

指しゃぶりは、赤ちゃんの口腔機能の発達や精神的な安定に重要であると考えられています。通常は2歳ぐらいまでに消失します。指しゃぶりが長期にわたって行なわれると、出歯や顎をずらして咬むなど歯並びの異常を生じ、何らかの歯並びの治療が必要となることも少なくありません。歯並びへの影響を極力少なくするためにも、3歳を目処にやめることを目標としましょう。

フレッシュマンの  
あの頃と今

## FRESH vision



東 16 階病棟  
（呼吸器内科、救急科）  
館岡 麻友

### いつでも笑顔をもっとに



幼い頃、不安を抱えて入院していた私に、看護師さんが優しく笑顔で接してくれてとても安心しました。進路を考えていた時、あの時の看護師さんのように人を支える仕事につきたいという強い気持ちに気づき、看護師になることを決めました。本格的に看護の道を目指して参加した実習で、先輩の患者さんへ心のこもったケアを目の当たりにし、私もここで共に切磋琢磨したいと東北大学病院を志望しました。4月にスタートを切ったばかりですが、患者さんからの「ありがとう」の言葉や、尊敬する先輩から専門性の高い技術を学べることに喜びを感じています。まだまだ勉強することはたくさんありますが、正確な知識と高い看護技術を身につけて、これから出会うたくさんの患者さんに、笑顔と信頼と安心を与えられる看護師を目指します。

小さな頃の自分にアドバイス  
失敗してもいいから、色んなことに挑戦して、たくさん経験をためよう。きつとやって良かったと思えるよ。そして、人を思いやる優しい気持ちをもってね。



子どもの頃の夢は「看護師」  
笑顔が素敵で、優しい看護師さんに出会ったから



第14回 東北大学病院 市民公開講座  
「いつまでも楽しく食べるために  
～摂食嚥下障害への取り組み～」を  
開催しました

6月25日、仙台国際センターにて第14回市民公開講座を開催しました。「いつでも楽しく食べるために～摂食嚥下障害への取り組み～」と題し、当院の医師・歯科医師らによる「食べる」ことに関する基調講演や、「誰もが作りやすく、健康に配慮した、簡単でおいしい料理」をテーマとした著書で有名な料理家の小田真規子氏による記念講演などを行いました。



次回開催 「看護の現場をのぞいてみませんか(仮)」

日時/11月13日(日) 場所/仙台国際センター大ホール

お申し込み方法などは、当院ホームページや、ポスター掲示などでお知らせいたします。ぜひご参加ください。

アートギャラリーに新作が加わりました



ホスピタルモールに、新しい絵画作品「いのちはじまる刻(とき)」を展示しました。患者さんのご家族の宮澤 明夫さんよりご寄贈いただきました。当院にお越しの際は、ぜひ、ご覧ください。

開設百周年記念映像を公開しました

当院の開設百周年を記念したオリジナル動画を公開しました。公式動画サイト「TUHチャンネル」(Youtube)でご覧いただけます。



TUHチャンネル



熊本地震対応報告会を開催しました

当院は、熊本地震発生直後から被災地の医療支援を行っており、6月23日に、これまで被災地に赴いた8名の職員から支援の状況について報告がありました。報告会では、八重樫病院長が医療支援に従事した職員へ労いの言葉を述べ、報告者は現地における医療体制の構築、被災者及び支援者のサポート、避難所での感染症対策、被災者の診療など多岐に渡る医療支援活動をそれぞれ発表しました。いずれも東日本大震災の経験から得た教訓を生かし、被災地の医療支援に尽力した様子を紹介しました。



#04  
葛永儀二

とみなが ていじ / 1957年生まれ、福島県出身。1982年東北大学医学部卒業後、東北大学病院脳神経外科に入局。米国生体膜研究所、パロー神経学研究所へ留学後、広南病院脳神経外科部長を経て、2003年に東北大学脳神経外科分野教授、当院脳神経外科科長に就任。2013年より臨床研究推進センター副センター長、2015年より副病院長。

思いがこもった大切なもの  
ものローグ



「こけし」と初心

写真のこけしは、かつてJ-R長町駅近くにあった旧広南病院が解体された際の梁を材料に作られています。広南病院は、1980年まで東北大学医学部附属病院長町分院でした。東北大学病院脳神経外科は、1964年9月1日、第一外科から独立した故鈴木二郎先生らが、広南病院で脳神経外科の診療を開始したことに端を発します。第二外科の時代から脳神経外科の手術は行っていました。この時代に診療科として独立したといっても過言ではありません。以後、長町番外地と呼ばれながら多くの先輩が広南病院で文字どおり汗と涙を流しました。1985年の解体の際には、多くの同門が集まり神主を呼んで盛大な解体式が行われ、このこけしまで作られたわけです。解体後、広南病院は現在の長町南に移転しました。

自分が医師として、あるいは医療従事者として第一歩を踏み出した病院は、誰もが深い印象をもっていると思います。病院に限らずどの職場でもそうかもしれません。このこけしを見ると1982年当時の病棟の様子が鮮明によみがえります。初めて鈴木先生の手術に第二助手として入ったときの情景や、夜遅くまで総回診前日に写真の一枚に至るまでチェックしてプレゼンテーションの練習をしたことなど。

このこけしの下で昼夜なく働いていたのかと思えば感慨も深く、柔和な顔を持つこのこけしは、旧広南病院時代から幾星霜、記憶の彼方に消え去ろうとする「初心」を思い起こさせてくれる「大切なもの」なのです。ただ、普段、書棚にしまい込んでいたため滅多にお目にかかることはありませんが。



# 表紙のはなし

## 星の子保育園の 子どもたち

星の子保育園は、子育て中の職員が安心して働けるように2010年に開設した院内保育園です。夜間保育も行い、医療従事者が速やかに職場復帰し、仕事と育児の両立ができるよう支援しています。園児たちは毎日元気いっぱい。職員が笑顔で働ける環境を整え、より良い医療を提供して参ります。



# hesso

東北大学病院広報誌「へっそ」  
第12号 2016年8月13日発行

hesso(へっそ)は東北大学病院の広報誌です。人のカラダを中心に、いまの医療を中心に、地域の皆さまにわかりやすく当院の活動を紹介します。hessoを中心に人の輪ができる、まさに地域の「おへそ」のような存在を目指します。

Publisher：東北大学病院 / Plan & Edit：東北大学病院広報室  
Design & Photo：akaoni

### ご意見募集

hessoへのご意見・ご感想を募集しております。住所、氏名、年齢、性別、ご意見・ご感想をご記入の上、下記宛先までおハガキ、E-mail、またはフォームでお送りください。抽選で当院オリジナルグッズをプレゼントいたします。

宛先 仙台市青葉区星陵町1-1 東北大学病院 広報室

E-Mail hesso@pr.hosp.tohoku.ac.jp

ご意見・ご感想 <https://secure.hosp.tohoku.ac.jp/hesso/contact>



へっそ絆創膏



おててテトテト DVD

ケータイ・スマホの方は  
こちらからもアクセス!



### 編集後記

特集ではオリジナルの絵本をつくりました。一人の男の子がケガをしてから治るまでの単純なストーリーですが、お子さんやお孫さんだけでなく、大人の方にもぜひ読んでいただきたい内容です。ご意見、ご感想をお待ちしております。(広報室)



オリジナルキャラクター  
へそそ

Webマガジン hesso  
[www.hosp.tohoku.ac.jp/hesso](http://www.hosp.tohoku.ac.jp/hesso)

Facebook hesso 公式ページ  
[www.facebook.com/hosp.tohoku.hesso](https://www.facebook.com/hosp.tohoku.hesso)



Facebook 東北大学病院 公式ページ  
[www.facebook.com/hosp.tohoku](https://www.facebook.com/hosp.tohoku)



Twitter 東北大学病院 公式アカウント  
@hosp\_tohoku

**NEW** hesso radio Date fmで近日放送スタート! 詳細はホームページでお知らせします。お楽しみに!

東北大学病院 〒980-8574 宮城県仙台市青葉区星陵町1-1

TEL 022-717-7000 URL [www.hosp.tohoku.ac.jp](http://www.hosp.tohoku.ac.jp)

お問い合わせ 東北大学病院広報室 TEL 022-717-7149

E-mail [pr@hosp.tohoku.ac.jp](mailto:pr@hosp.tohoku.ac.jp)



### 禁煙川柳募集

禁煙にまつわる川柳を募集しています。ご応募いただいた川柳から、優秀作品を選出し、院内にてポスター掲示いたします。たくさんのご応募、お待ちしております!

募集箱から応募: 当院ホスピタルモジュール内 INFORMATION BOARD に設置の応募用紙に必要事項をご記入のうえ、専用の募集箱にご投函ください。

WEBから応募: 下記フォームよりご応募ください。  
<https://secure.hosp.tohoku.ac.jp/pr/kinen-senryu/>

煙のない世界へ。



ケータイ・スマホの方は  
こちらからもアクセス!

